



Santé.

La Joly méthode qui devrait faire un tabac

Il était généraliste à Lille, il s'est spécialisé dans l'hypnose, et sa méthode pour arrêter de fumer devrait faire un tabac. Le Dr Jean-Pierre Joly ne vous regarde pas comme le serpent – pas celui du caducée, mais celui du *Livre de la jungle* – droit dans les yeux en susurrant : « *Aie confiance, crois en moi.* » Il fait remplir une fiche pour mesurer le degré de motivation de son patient, puis l'assied, à l'aise, sur un canapé et lui demande de se remémorer des souvenirs d'enfance agréables, forcément. La fumée n'entre pas dans la conversation, l'idée étant de réveiller les moments merveilleux passés sans cigarette, enfouis dans l'inconscient. Le tabagique divague et en sortant n'a plus envie de tirer une taffe, et arrête de fumer... si ça marche. Car, le Dr Joly n'est pas infallible, mais il est clairvoyant, convaincant et consciencieux. Après ça, si vous n'êtes pas désintoxiqué, c'est que vous êtes définitivement accro ■ P.Ch.