

Secrets

Huiles Essentielles

Paulette Pielquin

Tous Les Secrets et les Bienfaits des Huiles
Essentielles Enfin Révélés...

Créez vous-même
vos Bougies

1/2



A Lire : TRES IMPORTANT

Cet E-book ne peut être utilisé que pour un usage privé uniquement.

Vous n'avez pas le droit de l'offrir ni de le revendre sans accord de l'auteur.

Toutes reproductions, partielles ou totales, sous quelques formes et procédés sont interdites conformément à l'article L.122-4 du Code de la Propriété Intellectuelle. Toute personne procédant à une utilisation du contenu de ce guide, sans une autorisation expresse et écrite de l'auteur, encourt une peine relative au délit de contrefaçon détaillée à partir de l'article L 335-2 du même Code.

L'auteur s'est efforcé d'être aussi précis et complet que possible lors de la création de cet ouvrage. Malgré ceci, il ne peut en aucun cas garantir ou représenter le contenu de cet ouvrage.

Les Informations contenues dans cet E-book ne peuvent en aucun cas faire l'objet d'une documentation de référence en matière de santé. De ce fait, elles ne peuvent pas se substituer aux traitements et aux soins médicaux sans la recommandation particulière d'un médecin assermenté. Aucune affirmation révélée dans ce livre numérique ne peut servir pour diagnostiquer, traiter ou guérir une maladie, quelle qu'elle soit.

Ne négligez jamais le fait que toute maladie ou blessure requière l'intervention d'un docteur en médecine ou d'un praticien en médecine alternative.

L'auteur ne peut être tenu pour responsable des dommages de toute nature, tant matériels qu'immatériels ou corporels, qui pourraient résulter de la mauvaise utilisation des conseils et astuces préconisés

www.action-web-marketing.com



AVERTISSEMENT

Ce document donne des généralités sur les huiles essentielles, les eaux florales et les huiles végétales qui peuvent être utilisées en soin de la peau.

Les informations que je vous communique ici ont été rédigées avec le plus grand soin à partir des données disponibles que j'ai pu trouver. Ce livre ne peut en aucun cas remplacer l'avis de votre médecin ! Les huiles essentielles possèdent certes des propriétés thérapeutiques, mais il est tout à fait déconseillé de les utiliser sans avoir pris un avis médical éclairé et ce, quel que soit votre problème de santé. Ma responsabilité ne saurait être engagée en cas de détournement ou de mauvais usage des produits présentés ci-dessous.

En particulier, je souhaite attirer votre attention sur le fait que les **huiles essentielles sont des produits concentrés qui doivent être employés avec certaines précautions.**

Je vous remercie de bien vouloir vous reporter directement aux précautions d'emploi présentées dans ce ebook. Enfin, les eaux florales et les huiles végétales décrites ici sont uniquement destinées à être appliquées localement sur la peau. Leur consommation dans l'alimentation est à étudier au cas par cas avec votre naturopathe.

Je vous souhaite la bienvenue dans un monde tout à la fois sacré et mystérieux qu'est le monde des huiles essentielles. De nombreuses civilisations avant nous les ont utilisées et nous ont livré leurs secrets les plus cachés. L'aromathérapie, c'est aussi le plaisir d'expérimenter les utilisations diverses que vous pourrez leur apporter et vous découvrirez leurs bienfaits et le bien-être que ces huiles à la fois mystérieuses et fascinantes pourront vous apporter.

Je vous souhaite que vos premières expériences avec les huiles essentielles soient agréables et porteuses de bien-être et d'harmonie.

Paulette Pielquin











Créez vous-même vos Bougies

- 1 -

Prenez plaisir à fabriquer vous-même vos bougies parfumées aux huiles essentielles. Un pur bonheur lorsque vous les allumerez et que les parfums suaves ou épicés se libèreront doucement.

Dans le passé, on s'éclairait grâce au suif. On trempait des branches dans cette graisse animale pour s'éclairer. Ensuite, les bougies ont fait leur apparition et étaient principalement fabriquées grâce à la cire d'abeille.

De nos jours, différentes matières sont disponibles. Voyez plutôt :

-  la cire d'abeille
-  la cire de soja
-  la paraffine (attention, il s'agit là d'un dérivé du pétrole !)
-  les micro-cristallines (utilisées principalement pour les bougies à sculpter)
-  les cires à effets spéciaux
-  le gel à bougie (est en fait de l'huile de paraffine)





En ce qui concerne la cire, selon votre préférence, vous pouvez disposer de cire blanche ou de cire transparente. Vous trouverez également différentes mèches. Il est très important de choisir une bonne mèche car d'elle dépend la façon dont votre bougie va se consumer. De plus, si votre mèche est trop petite, la flamme risque de creuser un trou dans la bougie et tout le pourtour restera intact. Il arrive d'ailleurs souvent que la mèche se noie dans la cire liquide si vous ne la videz pas régulièrement. Si votre mèche est trop grosse, il arrive qu'elle fume et la bougie fond très rapidement.

Mais au fait, connaissez-vous exactement le rôle de la mèche ? Savez-vous réellement comment brûle une bougie ? Une bougie est uniquement constituée d'une mèche et de cire, paraffine, gel, La mèche est généralement fabriquée en coton car elle doit être absorbante ! Eh oui, au fur et à mesure que la bougie se consume, la cire se liquéfie et la mèche absorbe la cire liquide et la dirige vers le haut de la mèche pendant que la bougie brûle. La chaleur de la flamme permet à la cire de dégager une vapeur qui alimente la flamme de la bougie.

Lorsque vous aurez choisi la mèche nécessaire à la création de la bougie, il faudra effectuer une opération qui s'appelle le «primage» de la mèche. Certaines mèches sont vendues pré-cirées mais souvent, elles le sont avec des produits dérivés du pétrole. Il est donc tout aussi simple de l'effectuer vous-même de manière plus écologique. Pour ce faire, faites fondre un peu de cire et laissez tremper votre mèche durant 2 minutes. Prenez alors un morceau de papier aluminium et posez votre mèche bien droite sur ce papier. «Emballez» votre mèche dans le papier alu tout en la conservant toujours bien droite. Le but du primage est double. Premièrement, il permet d'avoir une mèche droite et solide. Ensuite, il faut savoir que si vous n'effectuez pas ce primage, votre bougie ne «fonctionnera» pas. En effet, la première fois que vous allez allumer votre bougie, il faudra un certain temps avant d'avoir un peu de cire liquide dans laquelle la flamme pourra tremper. Ensuite, il faudra encore un peu de temps pour que la flamme dispose





de suffisamment de gaz que pour être entretenue. Si vous ne pré-cirez pas votre mèche, la flamme a donc toutes les chances de s'éteindre.

Pour créer vos bougies, vous pouvez également ajouter des additifs, telle que la stéarine par exemple. Ils peuvent servir à plusieurs choses comme par exemple élever ou abaisser le point de fusion de la cire ou de la paraffine à laquelle ils sont ajoutés. Ils peuvent également opacifier ou au contraire rendre vos bougies plus translucides, durcir la paraffine ou la rendre plus «collante», donner un effet particulier à votre bougie, etc ... Attention toutefois, n'utilisez pas la stéarine avec des moules en caoutchouc. Dans ce cas, préférez le Vybar. Le Vybar est à utiliser de préférence pour les bougies parfumées car il permet de mieux lier l'huile parfumée à la paraffine, il accentue les couleurs et opacifie la paraffine.

En ce qui concerne la coloration de vos bougies, surtout ne vous en privez pas et laissez aller votre imagination. Vous trouverez divers colorants en poudre, sous forme liquide (très pratique pour un dosage minutieux) ou sous forme de pigment très concentrés mais dont l'inconvénient est de saturer la mèche et donc d'empêcher son bon fonctionnement.

Une dernière chose essentielle est d'avoir un ou des moules. Les moules disponibles dans le commerce sont pour la plupart:

- ✓ en métal (ou en aluminium),
- ✓ en polycarbonate (plastique),
- ✓ ou en caoutchouc (ou en latex),

chacune de ces matières présente aussi bien avantages que des inconvénients. Rien ne vous empêche de créer vous-même vos propres moules «maison» afin d'obtenir des bougies personnalisées. Afin de maintenir la mèche bien au centre de votre moule, il existe des pinces-mèches mais une simple aiguille à tricoter par exemple, suffira.





J'ai souvent trouvé la théorie ennuyeuse lorsque j'étais en cours de chimie et que nous allions faire une expérience, mais j'avoue qu'elle est nécessaire si l'on veut faire quelque chose de sympa.

Dans le prochain message que vous allez recevoir, nous passerons à la pratique. Cela vous laisse peut-être le temps d'aller chercher le matériel nécessaire pour réaliser vos propres bougies.

J'ajouterai à la liste



une petite casserole qui sera dédiée exclusivement à cette activité



des bases métalliques pour fixer la mèche



du mastic



une balance



votre sélection d'huiles essentielles que vous choisirez peu inflammables.

Nous en reparlerons très prochainement.

Je vous souhaite le Meilleur

Paulette PIELQUIN

